

ATLETICA

Howe ha ripreso a correre ma non va più negli Usa

di Franco Fava

ROMA - Con il biglietto già in tasca, **Andrew Howe** ha scelto di rinunciare allo stage in California, dove avrebbe dovuto riprendere gli allenamenti veri e propri alla Ucla University sotto la supervisione di John Smith. Il vice campione del mondo di salto in lungo nel 2007 ha preferito infatti non anticipare i tempi e seguire il protocollo della riabilitazione predisposto dal professore finlandese, Orava, che lo scorso primo settembre lo aveva operato al tendine d'Achille sinistro a Turku.

«Tutto sta procedendo bene - ha detto il maggiore Fabrizio Leoni, direttore tecnico del centro sportivo dell'Aeronautica militare - L'ho incontrato proprio stamane (ieri) e mi ha ribadito la decisione di soprassedere allo stage, se ne riparlerà probabilmente a marzo, quando avrà ultimato l'intera fase di riabilitazione. L'8 gennaio è previsto all'Istituto di medicina dello sport di Roma un controllo con il professore Carlo Tranquilli e il responsabile sanitario della Fidal Giuseppe Fischetto. Intanto Andrew, dopo mesi di lavori

in piscina ha ripreso a correre».

Nei giorni scorsi Andrew si è sottoposto a un intervento terapeutico, già programmato da tempo, una sorta di onde d'urto sul tendine operato che prevede una settimana di riposo assoluto. Da qui, anche, la scelta di non andare più negli States. Per Fischetto, infatti, Andrew potrà riprendere gli allenamenti da atleta solo a

Quattro mesi dopo l'intervento al tendine l'azzurro è ancora impegnato in una delicata riabilitazione

fine febbraio, a sei mesi dall'intervento. Questo è il periodo richiesto quando si tratta di tendini. Dopo aver superato l'infortunio al bicipite femorale della gamba destra, in occasione di una indoor a Mosca il 3 febbraio dello scorso anno, il campione dell'Aeronautica era stato costretto a saltare i Mondiali di Berlino a seguito di una microlesione di 2-3 millimetri riscontrata alla parte mediale inserzionale bassa del tendine d'Achille del piede di stacco.

«Anno nuovo. Vita nuova - ha scritto sul suo blog Andrew - Adesso si ricomincia a fare sul serio. Statemi vicino...». Primo obiettivo internazionale per l'azzurro nel 2010, gli Europei di Barcellona a luglio

in piscina ha ripreso a correre».

