

Atletica Howe ha ripreso ieri ad allenarsi in città

Andrew Howe ha ricominciato ad allenarsi a Rieti. Ieri prima seduta in una palestra del capoluogo per il campione europeo in carica di salto in lungo, accompagnato da Claudio Mazzaufò (il tecnico che affianca la mamma-allenatrice Renée Felton come richiesto della Fidal). Ieri un paio d'ore di pesi, mentre in settimana dovrebbe tornare a correre, evitando di forzare in considerazione del fastidio che ancora avverte al piede sinistro operato. Howe proseguirà la preparazione tra Vigna di valle e Rieti (il venerdì e il sabato) e dal prossimo weekend si sposterà allo stadio d'atletica "Guidobaldi".

n.o.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

