

ATLETICA

Howe in California solo tra due mesi



Andrew Howe, 24 anni

Continua secondo i programmi il recupero di Andrew Howe dopo l'intervento al tendine d'Achille sinistro del 1° settembre, ma il previsto stage a Los Angeles da John Smith slitta di un paio di mesi.

«Avverto ancora dolore — dice l'azzurro — soprattutto quando carico e fa freddo. Andare adesso in California sarebbe poco produttivo, meglio posticipare a quando gli allenamenti potranno essere più intensi. Comunque il professor Orawa che mi ha operato mi ha confermato i sei mesi di stop: mi ha rivisto a fine novembre, tutto procede al meglio». Andrew in questo periodo fa base a Rieti: «Lavoro in palestra, corricchio, ho ripreso vecchie abitudini — spiega — non è escluso che a febbraio-inizio marzo trascorra una settimana ad Ancona, per sfruttare l'impianto indoor e una a Catania col gruppo Di Mulo».

Giovedì, terminato un ciclo di onde d'urto, sarà visitato dal dottor Tranquilli; sabato lavorerà a Rieti con Claudio Mazzafo.

